

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО
«Региональный центр
развития видов гимнастики»

_____ Т. Я. Фирсова
« ____ » _____ 2021 г.

Положение
о проведении турнира «Регионального центра развития видов гимнастики» по художественной гимнастике, посвященного «Дню России»

1. Цели и задачи

Турнир проводится с целью:

- популяризации вида спорта, пропаганды художественной гимнастики как важного средства укрепления здоровья детей и подростков;
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток;
- выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.

2. Сроки и место проведения

Турнир проводится 11 июня – 13 июня 2021 года, по адресу: г. Ейск, ул. Казачья, д. 2А, СК "Солнечный".

11 июня 2021г. – день приезда, опробование

Начало турнира: 12 июня 2021г. в 10:00.

13 июня 2021г. в 10:00.

3. Организаторы соревнований

Организатором турнира является ООО «Региональный центр развития видов гимнастики»

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Лосева Татьяна Юрьевна, СС2К

4. Участники и программа соревнований

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, организаций дополнительного образования спортивной направленности. Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

Индивидуальная программа*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2016 и мл.*	БП(9 трудн)	БП(7 трудн)	ОФП	--
2015*	БП(9 трудн)	БП(7 трудн)	ОФП	-
2014*	БП + 1 Вид	БП(9 трудн)	БП(7 трудн)	ОФП
2013*	БП + 1 Вид	БП(9 трудн)	БП(7 трудн)	ОФП
2012*	БП +2 Вида	БП + 1 Вид	БП	ОФП
2011*	БП + 2 Вида	БП + 1 Вида	БП	ОФП
2010*	3 Вида	2 Вида	БП + 1 Вид	БП
2009*	3 Вида	2 Вида	БП + 1 Вид	-
2008*	3 Вида	2 Вида	-	-
2007*	3 Вида	2 Вида	-	--
2006 и ст*	3 Вида	2 Вида	-	--
2005 и ст	3 Вида	2 Вида	-	--

Групповые упражнения*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
2015	БП	--
2014 и младше	БП	БП
2013 и младше	БП + 1 Вид	БП
2012 и младше	БП + 1 Вид	БП
2011 и младше	БП + 1 Вид	БП
2010 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2009 и младше	2 Вида	БП + 1 Вид
2008 и младше	2 Вида	1 Вид
КМС	2 Вида	1 Вид
МС	2 Вида	1 Вид

*Организаторы оставляют право за собой вносить изменения в программу соревнований.

Программа ОФП

2015 – 2016 гг. р.	2014 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклонов вперед . «Мостик» . «Колечко» . «Лодочка» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . Равновесие «Пассе» . Прыжок вверх 	<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Бабочка» с наклонов вперед . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой вперед на 90 градусов . Прыжок вверх
2011 – 2013 гг.р.	2010 г.р. и старше
<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . «Мостик» . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Шпагат» (правый/ левый/ поперечный) . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке) . Колесо . Поворот «Пассе» . 10 прыжков через скакалку (вперед на двух ногах) 	<ul style="list-style-type: none"> . «Складка» . Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. . «Корзиночка» . «Лодочка» . «Уголок» . «Колбаска» в шпагате . «Стойка на лопатках» . Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки на носке) . Колесо . Поворот «Пассе» . 10 прыжков через скакалку (вперед на двух ногах)

Гимнастки могут выполнять свои упражнения ОФП.

5. Определение победителей и награждение

Победители и призеры в индивидуальном и групповом упражнении – определяются по наибольшей сумме баллов, набранных в каждой возрастной группе.

Гимнастки в многоборье индивидуальная программа и групповые упражнения, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6 места в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Все участницы турнира награждаются специальными призами.

6. Условия финансирования

Расходы по командированию: проезд до места участия и обратно, проживание, питание и другие расходы - за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров, осуществляются за счет средств «Регионального центра развития видов гимнастики».

7. Заявки

Подтверждение об участии и предварительные заявки, принимаются до 1 июня 2021 года (заявки подаются с фамилией, именем, годом рождения участницы и программой турнира). **ИНФОРМАЦИЯ** об участии будет предоставлена на Ваш адрес электронной почты (после подачи предварительной заявки: gym-central@mail.ru).

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию на каждого участника:

- заявку, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем спортивной организации или тренером команды;
- паспорт или свидетельство о рождении (копию);
- договор (копию) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;
- добровольный стартовый взнос – Приложение (прилагается).

8. Дополнительная информация

Командам необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до 1 июня 2021 года.

E-mail: gym-central@mail.ru

Тел.: 8918 497 48 01 Фирсова Татьяна Яковлевна

Данное положение является официальным вызовом на соревнования