




# GymStar Online Cup

Пятый Международный он-лайн турнир по  
художественной гимнастике  
**«GymStar Online Cup»** под руководством  
спортивного клуба  
**«GymStar Stolica» International RG Sports club**

<b>Дисциплина</b>	<b>Художественная гимнастика</b>
<b>Организаторы</b>	<b>«GymStar Stolica» - международный клуб художественной гимнастики</b>  Tel: +994556788689 (Александра)  Tel: +79854920997 (Елизавета)  What's app: +79035323347 (Александра)  E-mail: <a href="mailto:gymstarinternationalcup@yandex.ru">gymstarinternationalcup@yandex.ru</a>
<b>Место проведения</b>	<b>Платформа ZOOM</b> <b><a href="https://rgform.eu/event.php?id_prop=2546">https://rgform.eu/event.php?id_prop=2546</a></b>
<b>Программа соревнований</b>	<b>19-20 марта – соревнования, награждение</b>
<b>Прием заявок</b>	<b>Заявки принимаются до 10.01.2021</b>



**Прием заявок**



**Заявки принимаются до 10.01.2021**

**GymStar Online Cup**

	<a href="mailto:GymStar@Yandex.ru">GymStar@Yandex.ru</a> <a href="https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=2432">https://www.rgform.eu/event.php?id_prop=2432</a>
<b>Стартовый взнос</b>	25\$ с каждой гимнастки в индивидуальном многоборье, 35\$ в случае участия в двух категориях
<b>Музыка</b>	Музыку необходимо отправить заранее на почту организаторов или самостоятельно добавить на сайте
<b>Награждение</b>	<p>Награждаются все гимнастки-участницы соревнований</p> <p>1 место – медаль, диплом</p> <p>2 и 3 места – медали и дипломы</p> <p>Учреждены специальные номинации («Miss GymStar Cup», «Gran Prix» и др.).</p>
<b>Медиа</b>	Во время турнира будет работать онлайн трансляция на youtube



**GymStar Online Cup**

## Программа соревнований

**Категория А+** - соревнования для детей, находящихся в спортивном зале **на неограниченном пространстве.**

**Категория А,В** - соревнования для детей, находящихся в спортивном зале или дома.

**Категория С** - соревнования для детей, находящихся в спортивном зале **на ограниченном пространстве.**

**Категория D+** - соревнования по программе Усиленного ОФП\* (перечень упражнений приведен ниже)

**Категория D** – соревнования по программе ОФП\* (перечень упражнений приведен ниже)

**Категория Танец** - соревнования на основе **танцевальной композиции с элементами художественной гимнастики и акробатики. Длительность** танцевальной композиции – **1 минута.** Состав композиции произвольный. Оценивается артистизм гимнастки, костюм, а также техника исполнения (мах. – 10 баллов)

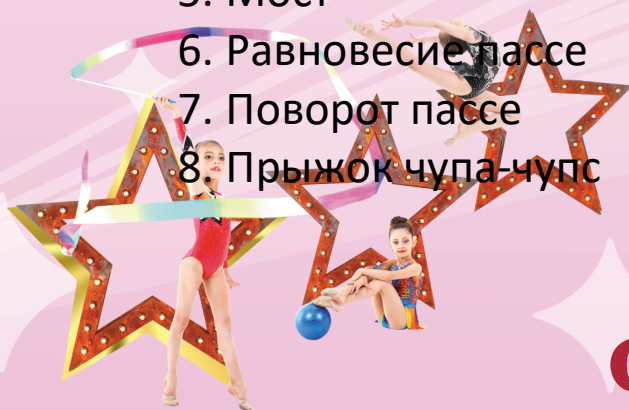


# GymStar Online Cup

Category	A + (неогр. Пр-во)	A (любые условия)	B (любые условия)	C (огр. Пр-во)	D + (ОФП Усл.)	D (ОФП)	Танец
<b>2016 и младше</b>	б/п	б/п	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2015</b>	б/п	б/п	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2014</b>	б/п	б/п	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2013</b>	б/п	б/п	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2012</b>	2 вида на выбор	б/п + вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2011</b>	2 вида на выбор	б/п + вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2010</b>	2 вида на выбор	б/п + вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Усиленное	ОФП	Танец
<b>2009</b>	2 вида на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	ОФП Усиленное		Танец
<b>2008</b>	2 вида на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	ОФП Усиленное		Танец
<b>2007 и ст.</b>	2 вида на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	ОФП Усиленное		Танец

### Программа ОФП:

1. Складочка вперед
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Колечко (лежа на животе коснуться ногами головы)
4. Шпагаты (правая, левая, поперечный)
5. Мост
6. Равновесие пассе
7. Поворот пассе
8. Прыжок чупа-чупс



# GymStar Online Cup

## Программа ОФП Усиленное:

1. Складочка вперед
2. Колечко
3. Мост стоя
4. Рыбка (удержание корпуса в наклоне назад лежа на животе)
5. Мост на коленях
6. Шпагаты (правая, левая, поперечный)
7. Равновесие кольцо с помощью
8. Поворот аттитюд
9. Прыжок касаясь в кольцо (с наскока)



**GymStar Online Cup**

**Организаторы:**

**GymStar Stolica international RG sports club  
(Russia, Azerbaijan, Italy)**

**+994556788689 – Alexandra**

**+79854920997 – Elizabeth**

**Whats app - +79035323347 (Alexandra)**

**Official website: [gymstarforeveryone.com](http://gymstarforeveryone.com)**

**Instagram: [gymstarforeveryone](https://www.instagram.com/gymstarforeveryone)**



**GymStar Online Cup**