

МАСТЕР-КЛАСС

Александры Солдатовой

21 МАРТА

ФОК «ЯСНОГОРСКИЙ»


Москва

Подробная информация и запись:

WHATSAPP +7(965) 780 02 18

INSTAGRAM @MK_RG_RU



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Мастер-Класса по художественной гимнастике

под руководством

**члена сборной Команды России по художественной гимнастике,
Заслуженного Мастера Спорта РФ Александры Солдатовой!**

1. Место проведения

Физкультурно-оздоровительный комплекс "Ясногорский"
Адрес: г. Москва, Ясногорская, 19, (м. Ясенево, 570 м.)

2. Дата проведения

21 марта 2021 года

3. Программа Мастер-Класса

С 12.00 ДО 16.00

1. ОФП, растяжка под руководством Александры Солдатовой
2. Подготовка к поворотам (равновесия, турляны)
4. Предметная подготовка с мячом или обручем (берем и то и другое)
5. Предметная подготовка с булавами
6. Общее фото участниц МК с Александрой Солдатовой
7. Живое общение с Сашей
8. Поздравления и Розыгрыши Призов
9. Награждение всех участниц МК Памятными подарками и Сертификатами
10. Автограф сессия с Александрой Солдатовой

4. По прохождению Мастер-Класса все участницы получают:

- ✓ Маечку - борцовку с символикой Мастер Класса
- ✓ Сертификат участника
- ✓ Памятные подарки
- ✓ Автограф Александры на одном предмете
- ✓ Селфи с Александрой Солдатовой
- ✓ Как минимум 3 личных фото (плюс в течении всего Мастер-класса будет вестись репортажная съемка)
- ✓ Общий видеоролик по итогам Мастер-Класса

21 МАРТА в рамках Мастер-Класса Александра Солдатова выберет ТРЁХ самых старательных Гимнасток и наградит девочек ПОДАРКАМИ!

Абсолютно у каждой гимнастки есть ШАНС быть ЛУЧШЕЙ!
Все в твоих руках!

5. Условия участия в Мастер-Классе:

Стоимость участия в 4-х часовом Мастер-Классе 6900 руб.

Фото и видеосъемка предоставляется от Организаторов!
Доплачивать ничего не нужно!

К участию в МК допускаются девочки от 6 лет (2014 г.р.) и старше.

Гимнастки 2015 г.р. допускаются к участию в МК только в составе команды от 6 человек с обязательным участием тренера. Тренер участвует в МК бесплатно.

1. Подать заявку на участие в МК (в личное сообщение Организатору: Тихоновой Светлане (ссылки смотрите ниже))

2. Внести оплату (реквизиты высылаем после поступления заявки)

3. Уважаемые родители и тренеры!

Для участия в МК у каждой девочки обязательно должна быть спортивная страховка!!!

4. Тренеры бесплатно принимают участие в МК, если ведут на мероприятие Команду от 6 девочек.

5. Если тренер ведет Команду от 10 человек, то 11-ое место будет БЕСПЛАТНОЕ!
А так же бесплатное участие ДВУХ тренеров (либо тренер + хореограф) от Команды!

* Внимание!

Внесенный аванс дает возможность забронировать место за ребенком и эта сумма является невозвратной!

Если Гимнастка по какой-то причине (болеет, выступает и тд.) не сможет посетить мероприятие, родители/тренеры ищут замену.

6. Как записаться на Мастер-Класс

Для записи на МК необходимо прислать в личное сообщение Организатору

ВКонтакте (<https://vk.com/svetaksusha>)

Instagram (https://www.instagram.com/mk_rg_ru/)

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

Почта svetatikh@gmail.com

данные ребенка:

1. ФИ ребенка
2. Возраст / полная дата рождения ребенка (10/01.09.2008)
3. Рост
4. Спорт. Школа/Клуб название
5. ФИ родителя (если девочка идет без Команды), если тренер сопровождает группу девочек (от 6 чел.), то ФИО тренера
6. Телефон родителя

Заявки принимаются до 21 ФЕВРАЛЯ 2021 (при наличии свободных мест)

ВКонтакте (<https://vk.com/svetaksusha>)

Instagram (https://www.instagram.com/mk_rg_ru/)

WhatsApp +7 (965) 780-02-18

Почта svetatikh@gmail.com

Руководители мероприятия Тихонова Светлана, Тихонов Андрей

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МАСТЕР-КЛАСС!

До скорых встреч на Мастер-Классах!

Искренне ваши mk_rg_ru